

Где сдать кровь или плазму



Сдать цельную кровь или плазму можно в государственных центрах крови и отделениях переливания больниц



Выберите наиболее удобный для вас способ записи

Через официальный сайт Службы крови yadonor.ru	На сайте размещена карта учреждений по всей России. Выберите свой регион, чтобы узнать: • адрес ближайшего центра крови; • режим работы; • контактный телефон; • доступные пункты донации.
Через портал «Госуслуги» gosuslugi.ru/	Если у вас есть подтверждённая учётная запись, записаться на донацию можно онлайн: • выберите услугу «Запись на сдачу крови»; • укажите регион; • выберите центр крови; • Выберите дату и время посещения. (Записаться можно как на сдачу цельной крови, так и на донацию плазмы)
По телефону горячей линии	Если вам удобнее получить консультацию по телефону, обратитесь на горячую линию Службы крови: 8 800 333-33-30 (работает круглосуточно) Специалисты помогут: • подобрать ближайший центр крови; • уточнить режим работы; • ответить на вопросы о донации.



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф



Часто задаваемые вопросы

1. Можно ли прийти без предварительной записи?

В некоторых центрах крови принимают доноров без предварительной записи при наличии свободных мест. Однако запись помогает сократить время ожидания, поэтому перед визитом рекомендуется уточнить порядок приёма по телефону выбранного центра.

2. Нужен ли полис ОМС?

Нет.

Для донации крови или плазмы обычно необходимы:

- паспорт;
- СНИЛС.

3. Можно ли сдавать кровь с временной регистрацией?

Да.

Для граждан Российской Федерации основным документом является паспорт. При этом требования к регистрации могут различаться в зависимости от региона и учреждения службы крови. Если у вас временная регистрация или возникли вопросы о возможности донации, рекомендуется заранее уточнить информацию в выбранном центре крови.

Для иностранных граждан действуют дополнительные требования. Одно из основных условий — законное проживание на территории Российской Федерации не менее одного года.

При посещении центра крови иностранному гражданину, как правило, необходимо иметь при себе:

- паспорт;
- СНИЛС.

Точный перечень документов и условия допуска рекомендуется заранее уточнить в выбранном центре крови.

4. Чем отличается сдача крови от сдачи плазмы?

Донация цельной крови занимает около 10–15 минут. Во время процедуры забирают стандартный объём крови, после чего её разделяют на компоненты.

Донация плазмы (плазмаферез) длится около 40 минут. Аппарат отделяет плазму, а остальные компоненты крови возвращаются донору. Благодаря этому плазму можно сдавать чаще, чем цельную кровь.



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф

! Важно помнить

01 Решение о допуске принимает врач на станции переливания

Даже если вы чувствуете себя хорошо, последнее слово — за трансфузиологом

02 Существуют временные и постоянные противопоказания

Некоторые состояния исключают донорство временно (например, недавние татуировки, болезни, приём некоторых лекарств), другие — навсегда

03 Нельзя сдавать кровь при температуре, ОРВИ, после некоторых процедур или вакцинаций

Если вы заболели — отложите визит до полного выздоровления

04 Обязательные условия для всех доноров

Минимальный возраст — 18 лет, минимальный вес — 50 кг

Источники

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 октября 2020 г. № 1166н «Об утверждении порядка прохождения донорами медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний (временных и постоянных) для сдачи крови и (или) её компонентов и сроков отвода, которому подлежит лицо при наличии временных медицинских показаний, от донорства крови и (или) её компонентов»;
2. Федеральный закон от 20 июля 2012 г. № 125-ФЗ «О донорстве крови и её компонентов».



Ещё больше информации — на портале «+Я»
донорство-плазмы.рф